

初心者ストレッチ エクササイズ開催中

くろよんロイヤルホテル×フィットネスクラブリセット



毎週火曜日

午前 10:10～11:00

プール横スタジオにて

運動は苦手・好きじゃない！という方
「リハビリ程度に」という方
お身体が硬い方
肩腰膝痛の方
ぜひお越しください！